

# Corretto lavaggio delle mani: piccola guida per i genitori



C'è un grande gesto d'amore che puoi fare per lui: lavarti le mani.



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



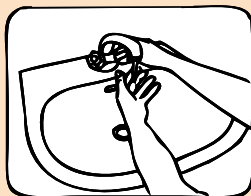
Regione  
Lombardia

DIPARTIMENTO PER LA SALUTE DELLA DONNA,  
DEL BAMBINO E DEL NEONATO  
U.O.C. DI NEONATOLOGIA E TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

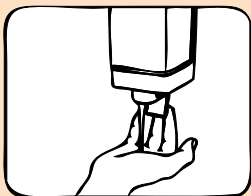
# Lavaggio delle mani con acqua e detergente antisettico



durata 1 minuto



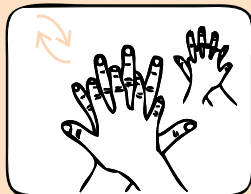
Bagnare le mani



Applicare un quantitativo di detergente tale da coprire l'intera superficie della mano



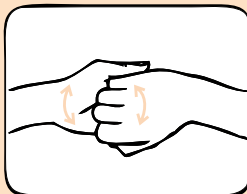
Strofinare le mani tra di loro



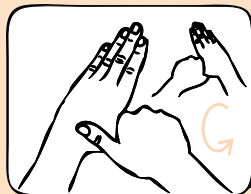
Strofinare il palmo della mano destra sul dorso della sinistra a dita intrecciate e viceversa



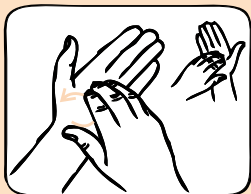
Strofinare le mani tra di loro a dita intrecciate



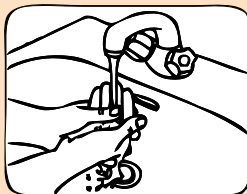
Strofinare le mani tra di loro a dita ancorate



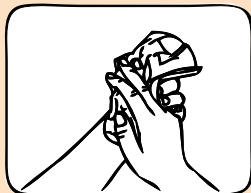
Strofinare il palmo della mano destra attorno al pollice sinistro e viceversa



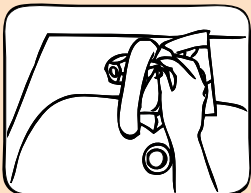
Strofinare avanti e indietro con le dita strette della mano destra sul palmo della mano sinistra e viceversa



Sciaccare le mani con l'acqua



Asciugare a fondo con un panno monouso



Usare il panno monouso per chiudere il rubinetto



... Le tue mani saranno pulite

Le infezioni sono una delle principali cause di malattia in età neonatale, in ogni parte del mondo.

Il tuo bambino, come tutti i neonati, si sa difendere poco dalle infezioni, perché il suo sistema immunitario è ancora immaturo. Il rischio di infezione è tanto più alto quanto più il tuo bambino è nato prematuro e di basso peso.



## **COSA PUOI FARE PER AIUTARLO A DIFENDERSI DALLE INFEZIONI?**

**Lava le mani con attenzione!**

### **PERCHÉ LAVARSI LE MANI?**

Le mani sono una delle principali vie di trasmissione degli agenti infettivi.

- Sulla pelle sono presenti milioni di germi.
- Qualsiasi oggetto presente nell'ambiente, soprattutto in ospedale, può essere contaminato da microorganismi patogeni.
- Ricordati che qualsiasi cosa tu tocchi è stata toccata da altri!

### **QUANDO LAVARSI LE MANI?**

- Prima di accedere al reparto.
- Prima di toccare il tuo bambino, per proteggerlo.
- Dopo aver toccato il tuo bambino, per proteggere gli altri neonati ricoverati.
- Non dimenticarti di lavare le mani dopo aver starnutito, tossito, toccato qualsiasi parte del tuo corpo o qualsiasi oggetto potenzialmente contaminato.

### **COME LAVARSI LE MANI?**

Prima di accedere al reparto ricordati di togliere anelli, bracciali e orologi da polso e lava le mani con l'acqua e il detergente antisettico, seguendo scrupolosamente le istruzioni riportate a lato.

Durante la cura del tuo bambino in reparto, se le tue mani non sono visibilmente sporche o contaminate da liquidi biologici, puoi utilizzare in sostituzione dell'acqua e del detergente antisettico il gel alcolico collocato nelle sale di degenza, frizionando le mani per circa 30 secondi.



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia